

Ihre Stoffwechselkur



in 21 Tagen zu Ihrem Wunschgewicht

„Fast etwas geschockt, wie schnell das geht!“

„Vor etwa eineinhalb Jahren habe ich mit dem Rauchen aufgehört und seitdem 15 Kilo zugenommen. Das wollte ich unbedingt wieder runter haben. Nachdem ich gesehen habe, welchen Erfolg unser Chef mit der Stoffwechselkur hatte und da ich wusste, dass er nur wirklich gute, wirksame Methoden in seinen Gesundheitszentren einsetzt, habe ich mich dazu entschlossen, die Stoffwechselkur ebenfalls zu testen. Und diese Kur funktioniert so extrem gut, dass ich selbst etwas geschockt bin, wie schnell ich abnehme. Ich hatte wirklich - so wie angekündigt - keinen Hunger. Das Abnehmen war mit geringem Zeit- und Trainingsaufwand möglich und „kinderleicht“.

Die Diätphase von 21 Tagen war so unkompliziert, dass ich diese Phase freiwillig verlängert habe und nun - nach etwas mehr als einem Monat - mein Gewicht von 87 Kilo auf 75 Kilo und meinen Körperfettanteil von 30% auf 21% reduzieren konnte. Ich bin begeistert und verblüfft zugleich.

Mein Ziel ist es, bis Ende des Monats noch unter die 70 Kilo zu kommen und mein Körperfett auf 20% zu reduzieren. Empfehlen kann ich die Stoffwechselkur jedenfalls uneingeschränkt. Ich empfinde die Kur als sehr einfach und wirksam und freue mich über meinen schnellen, persönlichen Erfolg.“

Karsten Weirich, Studioleiter



„Die Stoffwechselkur hat hinbekommen, was zuvor keine Diät geschafft hat!“

„Obwohl ich schon immer überdurchschnittlich viel Sport gemacht habe, war ich, seit ich Kinder habe, übergewichtig. Durch meine Familie habe ich meist kohlenhydratreich gegessen. Bisher hatte ich mit keiner Diät wirklich Erfolg, obwohl ich wirklich vieles ausprobiert habe. Trotz teilweise sehr wenig Essen und vielem Verzicht habe ich nie abgenommen. Wenn überhaupt, verlor ich mal zwei bis drei Kilo, die Diät war aber dann nicht dauerhaft praktikierbar und schnell waren die verlorenen Pfunde wieder drauf.

Tja, und dann erfuhr ich von der Stoffwechselkur, die unser Chef, Martin Seiler, als einer der Ersten hier im Unternehmen an sich selbst testete. Er hatte innerhalb weniger Wochen 14 Kilo abgenommen. Ich war begeistert und sein Erfolg überzeugte mich, dass diese Kur etwas ganz besonderes zu sein schien. Also probierte auch ich die Stoffwechselkur aus. Aufgrund der schlechten Erfahrungen mit Diäten bisher war ich dennoch skeptisch, ob ich damit tatsächlich abnehmen könne. Doch siehe

da: nach nur 21 Tagen der Diätphase mit der Stoffwechselkur hatte ich bereits über 8 Kilo verloren!

Ich bin so begeistert von der Stoffwechselkur, dass ich sie am liebsten jedem übergewichtigen Menschen empfehlen würde. Es ist wirklich ein Geheimtipp.

Interessanterweise ging es mir auch körperlich besser während der Diätphase. Ich hatte wirklich nie Hunger, war fit und sogar meine Gelenkprobleme hatten sich deutlich reduziert.

Nun bin ich in der Stabilisierungsphase, in der man wieder deutlich mehr essen kann und selbst an diese Regeln muss ich mich nicht immer halten. Obwohl ich auch wieder oft Brot esse, habe ich bisher nicht mehr zugenommen. Das bedeutet, dass das mit dem neuen „Gewichts-Set-Point“ zu funktionieren scheint. Mein Körper hat durch die Stoffwechselkur ein neues Basisgewicht definiert, das deutlich unter dem bisherigen liegt.“

Nicole Xander, Kursleiterin



„18,5 Kilo sind schon weg!“

„Als maxx! Mitarbeiterin wurde auch ich durch meine Arbeit auf diese Stoffwechselkur aufmerksam. In letzter Zeit hatte ich durch Stress viel zu viel gegessen und deutlich zugenommen. Lange war mir das gar nicht so sehr bewusst. Aber irgendwann kam dann der Punkt, an dem mir klar wurde, dass ich unbedingt abnehmen möchte.

Dank der Stoffwechselkur habe ich innerhalb der ersten acht Tage bereits 7 Kilo verloren, was einfach unglaublich ist. Ich hatte tatsächlich die ganze Zeit durch keinen Hunger und auch kein Verlangen nach ungesunden Lebensmitteln. Nach 21 Tagen hatte ich bereits 11 Kilo abgenommen und war mittlerweile so fasziniert von der Stoffwechselkur, dass ich sie allen weiterempfehle. Da es mir so unglaublich leicht fiel und ich auch keinen Hunger oder das Gefühl hatte, auf etwas verzichten zu müs-

sen, entschied ich mich, weiter in der Diätphase zu bleiben. Heute bin ich bei Tag 60 angelangt und habe sage und schreibe 18,5 Kilo abgenommen! Und das ganz ohne „Stress“. Ich brauchte mich nur an die entsprechenden Essenspläne zu halten und die Vitalstoffe etc. einzunehmen. Zwei Mal in der Woche betrieb ich leichtes Ausdauer- und etwas Krafttraining. Dafür benötigte ich kaum Zeit.

Ich persönlich habe die Kur auch als eine Kur für das persönliche Wohlbefinden empfunden. Durch die Ernährung entschlackt und entgiftet der Körper sehr gut und die natürlichen Vitalstoffe machen mich deutlich fitter und gesünder. Dass es sich mit knapp 20 Kilo weniger auch besser lebt, versteht sich von selbst. Ich bin absolut begeistert und überwältigt und kann jedem diese Kur wärmstens empfehlen.“

**Elena Denschik, Mitarbeiterin maxx!
Grenzach-Wyhlen**

Gutschein für eine persönliche Beratung zur Stoffwechselkur

Bitte um vorherige Terminvereinbarung im maxx! Gesundheitszentrum Ihrer Wahl.

Nur ein Gutschein pro Person einlösbar. Gültig für alle ab 18 Jahren. Bitte bringen Sie den Gutschein zum Termin mit. Gültig in allen teilnehmenden Studios.

www.maxx-gesundheitszentrum.de

