

# Betriebliches Gesundheitsmanagement

Die maxx! Gesundheitszentren mit unseren 6 Standorten in der Region sind Ihr starker Partner für gesundes und ergonomisches Arbeiten in der Region Freiburg/Lörrach/Waldshut. Sprechen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie!



[www.maxx-gesundheitszentrum.de/bgm](http://www.maxx-gesundheitszentrum.de/bgm)

## GESUNDHEIT ZAHLT SICH FÜR ALLE AUS

### UNSER LEISTUNGS- UND SERVICEPORTFOLIO FÜR IHR UNTERNEHMEN:

- Erfolgreiches und erprobtes Konzept für Betriebliche Gesundheitsförderung
- Sportwissenschaftliche und individuelle Beratung durch unsere Life Coaches
- Regelmäßige Fitness- und Gesundheitschecks
- Über 170 Kurse pro Woche in 6 Standorten
- Spezielles Rücken-, Gelenk- und Beweglichkeitstraining (FIVE!)
- Entspannung in unseren Wellnessbereichen



#### ANSPRECHPARTNER:

maxx! Gesundheitszentrum  
Matthias Kurzela, Gesundheitsmanager  
Tel.: +49 7627 972 9119  
E-Mail: [mk@maxx-fitness.de](mailto:mk@maxx-fitness.de)



QR-Code scannen  
für weitere Infos

## STARKE PARTNER IN DER REGION

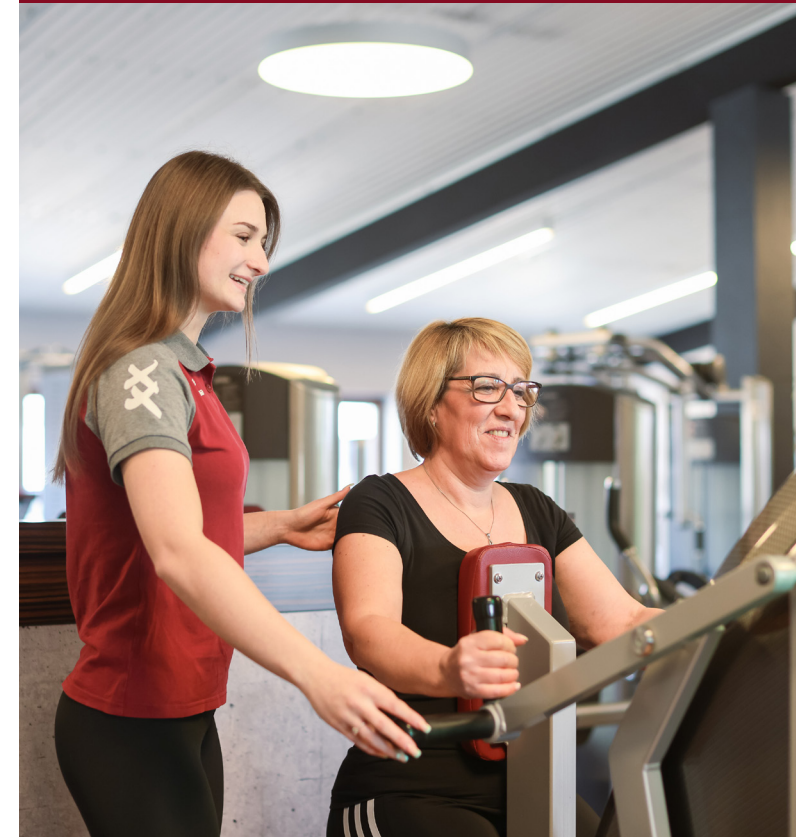
H<sub>2</sub>O

EnergieDienst

WE  
WÜRTH ELEKTRONIK

KESTENHOLZ  
BASEL · OBERWIL · PRATTELN  
BIRSFELDEN · LÖRRACH

Zeit für ein  
neues Lebensgefühl!



Wir organisieren Gesundheit  
im Betrieb und in der Freizeit!  
– Ihr maxx! Gesundheitszentrum

maxx!  
GESUNDHEITZENTRUM

## WARUM GESUNDHEITSMANAGEMENT?

Die Entwicklungen der aktuellen Wirtschaftslage zeigen drei wesentliche Herausforderungen, denen sich Unternehmen derzeit stellen müssen:

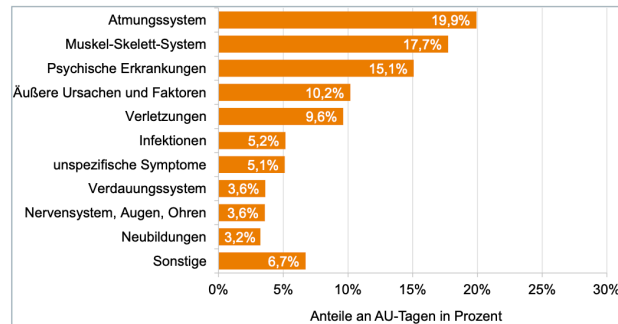
- ⌚ Überalterung der Belegschaft durch Bevölkerungswandel
- ⌚ Steigender Wettbewerb um qualifizierte Fachkräfte
- ⌚ Anstieg der Krankenkosten pro Arbeitnehmer (derzeit 400€ pro Tag)

Mit dem Angebot von Gesundheitstraining\* fördert jedes Unternehmen die Arbeitsfähigkeit seiner Mitarbeiter.

\* Wir empfehlen generell eine Kombination der Maßnahmen mit einem ganzheitlichen Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Dazu beraten wir Sie gerne.

## DIE HÄUFIGSTEN KRANKHEITSARTEN

Anteile der zehn wichtigsten Krankheitsarten an den AU-Tagen



Quelle: www.dak.de · Gesundheitsreport der DAK 2022

## UNSERE ANGEBOTE IM BEREICH BGM

Neben der Möglichkeit einer Firmenkooperation, bieten wir Ihnen eine Vielzahl von Gesundheitsmaßnahmen im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung an:

- Gesundheitstage im Betrieb
- Präventionskurse nach §20 SGB V
- Gesundheitsvorträge
- Ergonomieberatungen
- Bewegte Pause
- psychische Gefährdungsbeurteilung
- Burnout Prävention
- Azubifit u. v. m.

## VORTEILE FÜR IHRE MITARBEITER

- Steigerung der psychischen und physischen Leistungsfähigkeit
- Kräftigung und Mobilisation der gesamten Skelettmuskulatur
- Vorbeugung und Linderung von Rücken- und Gelenkproblematiken
- Stärkung des Herz-Kreislaufsystems
- Aktiver Stressabbau
- Individuelle Betreuung durch Life Coaches

## UNSERE REFERENZEN



„Um die Gesundheit ihrer Mitarbeiter zu fördern, ist die ComputerWorks GmbH Anfang des Jahres 2018 die Kooperation mit dem maxx! Gesundheitszentrum eingegangen. Mit Hilfe dieses Angebots soll ein Ausgleich zum Büroalltag und den überwiegenden Sitztätigkeiten geschaffen und Stress abgebaut werden. Da einige Mitarbeiter aus den Regionen Freiburg oder Rheinfelden kommen, liefert maxx! den idealen Umkreis für regelmäßigen Sport.“

## KESTENHOLZ

BASEL · OBERWIL · PRATTELN  
BIRSFELDEN · LÖRRACH

„Ein Ziel ist es für uns den Krankenstand zu senken. Darüber hinaus möchten wir auch die Mitarbeiter erreichen, die sich bisher noch nicht mit dem Thema Fitness und Gesundheit beschäftigt haben. Gerade unsere Mitarbeiter in der Werkstatt sind häufig einseitigen Bewegungen ausgesetzt. Unsere Erwartungen sind deshalb, dass sie unsere Mitarbeiter eine gute und persönliche Betreuung anbieten, damit sie ihrer Gesundheit mehr Aufmerksamkeit schenken und Möglichkeiten kennenlernen wie sie ihren Arbeitsalltag ergonomischer gestalten können.“